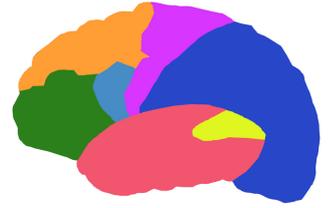


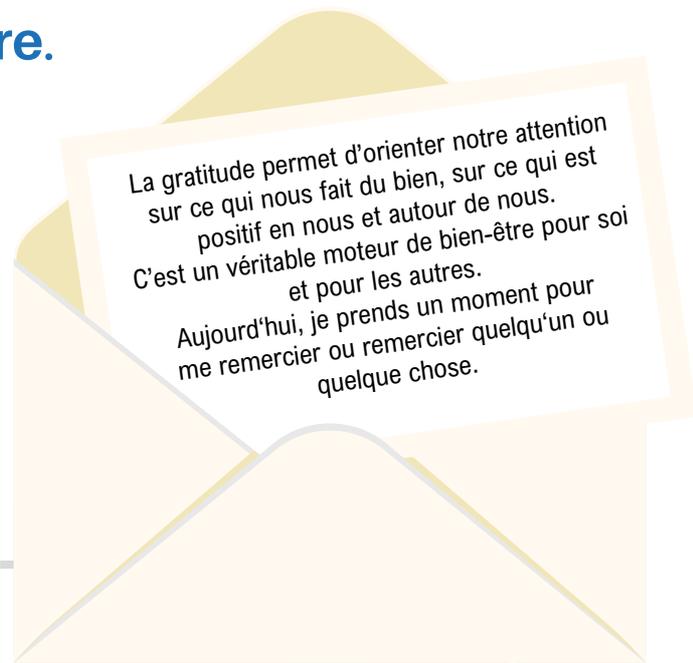
4 Et mon cerveau dans tout ça ?



Ce que nous avons vu :

- Le **cerveau** est l'organe qui nous permet de percevoir, comprendre notre environnement et agir au quotidien.
- Bien dormir, bien manger, bouger, interagir avec notre **environnement** permet de favoriser son bon développement.
- Notre **attention** peut être facilitée ou perturbée par des éléments présents dans notre environnement.
- **CPS** : Comprendre le fonctionnement et le rôle du cerveau permet de mieux **nous connaître**.

Mon moment de gratitude

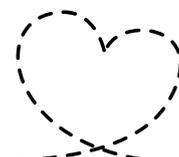


MERCI

.....

Parce que

.....



4 Activité à la maison

A faire après la séance 4



Tu regardes les écrans et tu ne vois pas le temps passer !
Comment pourrais-tu réguler ce temps ? Qui pourrait t'aider ?

Réfléchissez-y en
famille

