

## Besoins physiques

Manger, boire, dormir, se reposer, bouger, avoir chaud...

## Besoins de sécurité

Se sentir en sécurité, être rassuré, être protégé...

## Besoins d'estime de soi

S'apprécier, s'aimer, se croire capable, se respecter...

## Fleur des besoins

## Besoins de réalisation

Grandir, créer, apprendre, s'épanouir, faire quelque chose qu'on aime...

## Besoins d'appartenance

Etre aimé, aimer, avoir des amis, faire partie d'un groupe, être respecté...