



2

A la découverte de nos environnements

Ce que nous avons vu :

- Il existe divers environnements autour de nous, ils peuvent avoir une influence sur notre **santé**.
- Les **environnements** peuvent être classés en 3 catégories :

Environnement physique :
lieux dans lesquels on évolue

Environnement relationnel :
relations, liens, réseaux avec autrui

Environnement politique :
les lois, les règlements etc...

- **CPS** : Lorsqu'on travaille en groupe, on développe notre **esprit critique**. On s'entraîne à écouter, donner son avis et à trouver un compromis.

Mon moment de gratitude

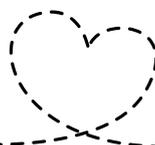
MERCI

La gratitude permet d'orienter notre attention sur ce qui nous fait du bien, sur ce qui est positif en nous et autour de nous. C'est un véritable moteur de bien-être pour soi et pour les autres. Aujourd'hui, je prends un moment pour me remercier ou remercier quelqu'un ou quelque chose.

.....

Parce que

.....



2 Activité à la maison

A faire après la séance 2



1) « Comment serait ton école idéale, celle qui répond à tes besoins ? Dessine ou décris là pour la prochaine fois ! »

Note bien ton prénom : _____.

Aidez votre enfant à réaliser ce dessin de l'école idéale en fonction de ses besoins.

