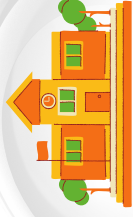


Séance 1
Communication
efficace



Séance 2
Savoir penser de
façon critique



Séance 6
Résoudre des
conflits de façon
constructive



Séance 7
Connaissance de
soi : ses forces



Séance 3
Capacité
d'attention à soi



Séance 8
Savoir demander
de l'aide



Séance 4
Connaissance
de soi

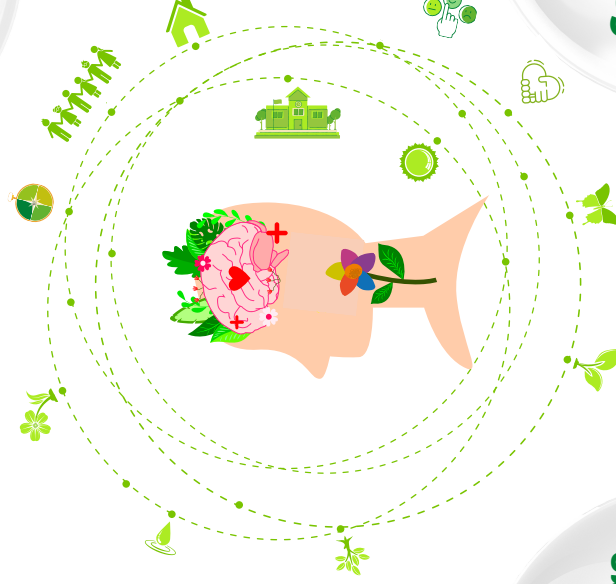
Séance 5
Capacité à faire
des choix
responsables



Séance 9
Capacité à faire
face en situation
d'adversité



Séance 10
Adopter des
comportements
pro sociaux



Programme



pour une école promotrice de santé