

5 Mes choix à l'épreuve des écrans



Activité en classe

Essaie de trouver une ou des solutions à apporter pour limiter les risques dans ces situations.

Risque en lien avec les écrans



Je ne trouve pas le sommeil et je me réveille la nuit

Je suis choqué(e) en voyant un film, un contenu qui n'est pas de mon âge

Solution(s)

Qu'est ce que je peux faire



Empty rounded rectangular box for writing solutions.

Empty rounded rectangular box for writing solutions.

Empty rounded rectangular box for writing solutions.

Empty rounded rectangular box for writing risks.