

11 Dominos avantages et risques les écrans

Avantage

Je trouve tout facilement et rapidement sur internet



Risque

Je tombe sur n'importe quoi



Avantage

Je joue sur les écrans



Risque

Je manque d'activité physique



Avantage

Je me distrais avec les écrans, pendant que je fais autre chose



Risque

Je manque de concentration pour ma tâche principale



11 Dominos avantages et risques les écrans



Avantage

**J'apprends grâce aux écrans
(internet, jeux vidéos etc...)**



Risque

**Je m'isole
(seul face à l'écran,
je sors moins)**



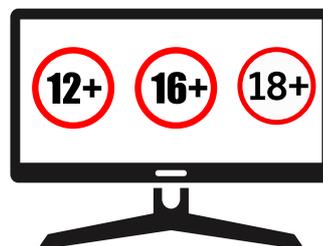
Avantage

**Je partage un moment en
famille autour de la
télévision**



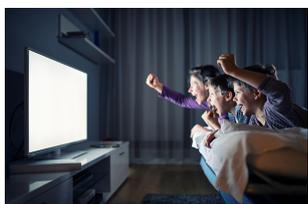
Risque

**Je suis choqué(e) en voyant
un film qui n'est pas de mon
âge**



Avantage

**Je suis content de regarder
les écrans avant d'aller me
coucher**



Risque

**Je ne trouve pas le sommeil
et je me réveille la nuit**





Avantage

Je joue à beaucoup de jeux en ligne



Risque

Je dois payer pour progresser dans le jeu ou pour avoir des accessoires



Avantage

Je me distrais devant les écrans



Risque

Je ne me rends pas compte du temps qui passe



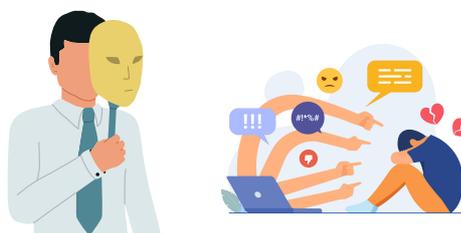
Avantage

Je joue et je rencontre d'autres personnes



Risque

Je joue et je rencontre des personnes mal intentionnées





Avantage



J'aime passer beaucoup de temps devant les écrans



Risque

J'ai mal aux yeux et je les abime



Avantage

J'aime grignoter en regardant la télévision



Risque

Je mange trop sans m'en rendre compte



