

## 11 Dominos avantages et risques les écrans

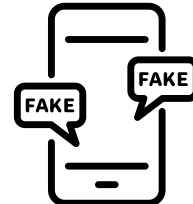
### Avantage

**Je trouve tout facilement et rapidement sur internet**



### Risque

**Je tombe sur n'importe quoi**



### Avantage

**Je joue sur les écrans**



### Risque

**Je manque d'activité physique**



### Avantage

**Je me distrais avec les écrans, pendant que je fais autre chose**



### Risque

**Je manque de concentration pour ma tâche principale**



# 11 Dominos avantages et risques les écrans



## Avantage

**J'apprends grâce aux écrans  
(internet, jeux vidéos etc...)**



## Risque

**Je m'isole  
(seul face à l'écran,  
je sors moins)**



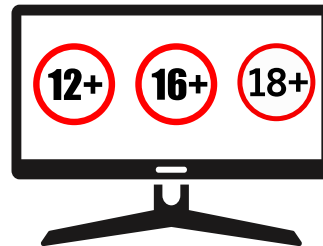
## Avantage

**Je partage un moment en  
famille autour de la  
télévision**



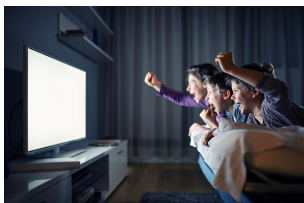
## Risque

**Je suis choqué(e) en voyant  
un film qui n'est pas de mon  
âge**



## Avantage

**Je suis content de regarder  
les écrans avant d'aller me  
coucher**



## Risque

**Je ne trouve pas le sommeil  
et je me réveille la nuit**





## Avantage

Je joue à beaucoup de jeux en ligne



## Risque

Je dois payer pour progresser dans le jeu ou pour avoir des accessoires



## Avantage

Je me distrais devant les écrans



## Risque

Je ne me rends pas compte du temps qui passe



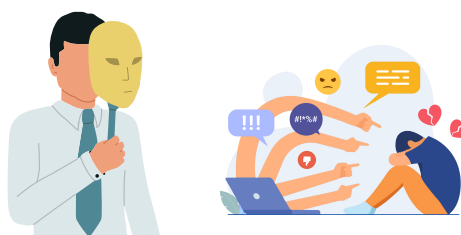
## Avantage

Je joue et je rencontre d'autres personnes



## Risque

Je joue et je rencontre des personnes mal intentionnées





## Avantage



**J'aime passer beaucoup de temps devant les écrans**



## Risque

**J'ai mal aux yeux et je les abime**



## Avantage

**J'aime grignoter en regardant la télévision**



## Risque

**Je mange trop sans m'en rendre compte**

