

5 Nos qualités, compétences et forces



Ce que nous avons vu :

- Chaque être humain possède des qualités et des compétences qui se développent tout au long de sa vie, grâce à son expérience.
- Nous les utilisons tous les jours sans en avoir forcément conscience, en fonction des situations rencontrées.
- Il est important de prendre conscience de ses propres qualités et compétences pour avoir une meilleure connaissance de soi.
- Avoir un regard positif sur soi et ses expériences permet notamment d'augmenter la confiance en soi et son estime personnelle.

Mon rituel de fin de séance

1) Je fais part de ma météo personnelle :
Comment je me sens suite à cette séance ?

J'entoure ma réponse



**Avoir conscience
de soi, de ses forces
S'auto évaluer
positivement**

2) J'écris ce que j'ai aimé
aujourd'hui :

-
-

3) J'écris ce que j'ai moins
apprécié aujourd'hui :

-
-

Aidez l'enfant à lire le conte OU aidez le à utiliser le QR code pour écouter l'histoire

5 Activité à la maison

A faire après la séance 5



Lis ou écoute ce conte en famille et répond à la question

Cette histoire relate la vie d'un célèbre inventeur du XIXème siècle. Il était tellement obsédé par son travail qu'il vivait carrément dans son laboratoire. Il avait l'impression qu'il détenait une piste, quelque chose de révolutionnaire. En fait, il avait découvert les moyens grâce auxquels une machine pouvait enregistrer et reproduire une voix humaine, le **phonographe**. Très excité à l'idée de matérialiser son idée, il alla trouver un fabricant d'appareil. Il lui donna les plans et divers croquis de son invention pour fabriquer un premier prototype prêt à l'emploi. Le fabricant regarda les plans pendant un long moment mais il avait un doute et il se risqua à dire :

- Ce que vous voulez est impossible à concevoir. Vous ne pourrez jamais faire fonctionner une telle chose.

L'inventeur lui demanda :

- Qu'est-ce qui vous fait penser que ça ne fonctionnera pas ?

Le fabricant sûr de lui s'exclama :

- Parce que... Parce que personne n'a jamais fabriqué une machine qui peut parler. Vous semblez pourtant quelqu'un d'intelligent. Vous risquez d'aller au-devant d'une grande déception.

L'inventeur aurait pu accepter le verdict et abandonner cette idée un peu folle « d'une machine parlante ». Mais ce n'est pas ainsi que l'esprit de notre homme fonctionnait. Puis, il persista malgré les tentatives de découragement de son interlocuteur.

- Nous verrons bien. Allez-y et construisez l'appareil exactement selon mes indications sur le plan.

Si en effet, il s'avère que c'est un échec, laissez-moi endosser le rôle du perdant, lança l'inventeur sur un air de défi.

Le fabricant s'exécuta et lorsque l'appareil fut achevé, à sa grande surprise, il fonctionna au premier essai.

- C'est... C'est incroyable, s'écria-t-il, bluffé par le résultat obtenu de l'invention.

L'inventeur en question se nommait **Thomas Edison**. Il venait de créer le premier phonographe.



- Pourquoi est-il important de connaître ses qualités et ses compétences ?
