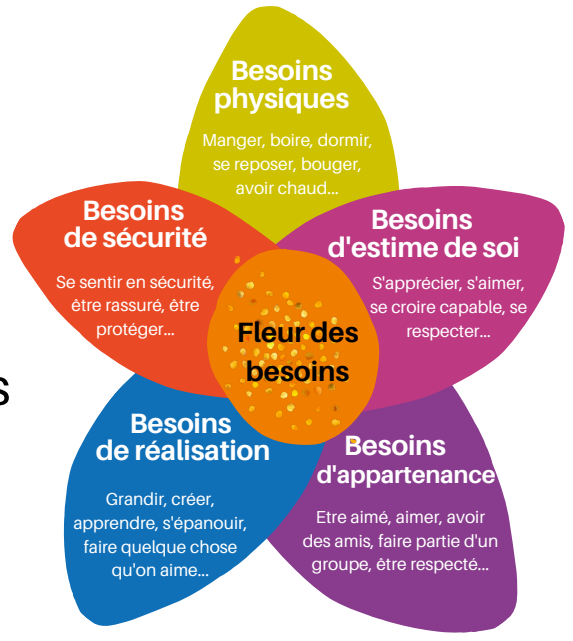


# 4 Nos besoins fondamentaux

## Ce que nous avons vu :

- Tous les êtres humains ont des besoins fondamentaux, que l'on peut classer en 5 catégories.
- Tout le monde n'a pas les mêmes besoins au même moment et chacun les satisfait de manière différente.
- Repérer et être à l'écoute de nos besoins, nous permet une meilleure connaissance de nous même. Nous pouvons ainsi agir en conscience.



## Mon rituel de fin de séance

1) Je fais part de ma météo personnelle :  
 Comment je me sens suite à cette séance ?  
 J'entoure ma réponse



2) J'écris ce que j'ai aimé aujourd'hui :

- .....
- .....

3) J'écris ce que j'ai moins apprécié aujourd'hui :

- .....
- .....





4

# Activité à la maison

A faire après la séance 4

Découpe et construis la cocotte en papier puis joue en famille.



	<p>Une chose que j'ai apprise cette semaine</p>	<p>Cite une chose que tu as construite, créée, faite de tes mains</p>	
<p>Cite quelque chose qui t'intéresse et que tu aimerais découvrir</p>			<p>Cite un objectif que tu aimerais atteindre</p>
<p>La chose que j'ai faite pour la première fois et dont je suis fier.e</p>			<p>Ce que je n'arrivais pas à faire avant et que je réussis avec succès maintenant</p>
	<p>Qu'est-ce qui te donne envie de te lever le matin ?</p>	<p>La dernière personne que j'ai aidée</p>	