



4

# Nos besoins fondamentaux

Activité en classe

Besoins  
physiques

Besoins  
de sécurité

Besoins  
d'estime de soi

**Fleur des  
besoins**

Besoins  
de réalisation

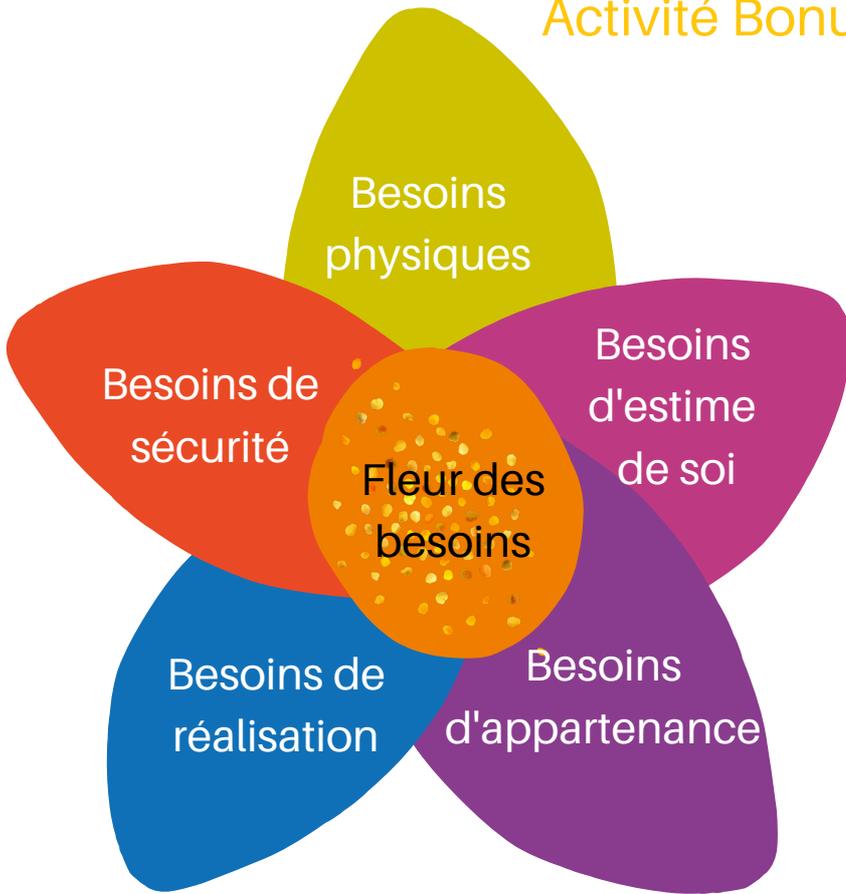
Besoins  
d'appartenance



4

# Nos besoins fondamentaux

## Activité Bonus



En te référant à la fleur des besoins, complète l'activité ci-dessous :

**Ce matin, depuis que je suis arrivé(e) à l'école...**



- JE ME SUIS SENTI(E) UTILE
- J'AI PU EXPRIMER MES ÉMOTIONS
- J'AI ÉTÉ ÉCOUTÉ(E), RECONNU(E)
- JE ME SUIS SENTI(E) INTÉGRÉ(E), RESPECTÉ(E) ET ACCEPTÉ(E)
- J'AI APPRIS DES CHOSES



- J'AI PU M'AMUSER, RIGOLER
- J'AI PU BOUGER
- J'AI SU FAIRE QUELQUE CHOSE TOUT SEUL
- J'AI PU MANGER ET BOIRE
- J'AI PU RECEVOIR ET DONNER DES PREUVES D'AFFECTION ET D'AMITIÉ

