

Le Jeu des 30 besoins !

Cartes « Besoins » à imprimer sur bristol, à découper et plastifier.

Aimer

Jouer

Coopérer

Communiquer

S'amuser

Créer

Avoir des amis**Célébrer une bonne
nouvelle****Découvrir le monde****Réaliser son rêve****Créer un monde
plus juste****Bouger****Manger****Apprendre**

Ce jeu a été conçu par Julien Lavenu pour LaboPhilo La Pensée Attentive dans le cadre du programme « Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'univers » réalisé autour de la sortie de son livre *Les Fantômes de l'ego*



Être en sécurité

Se reposer

Se détendre

S'évader

Voyager

**Faire de belles
choses**

**Donner du sens à
sa vie**

**Protéger ce qu'on
aime**

Être respecté	Avoir de l'attention
Être réconforté	Partager
Se sentir libre	Exprimer ses idées
Exprimer ses émotions	Rire