

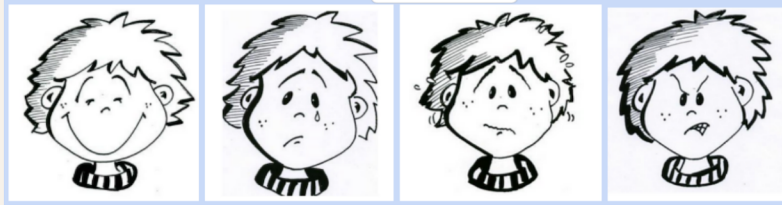


3

# Nos émotions, messagères de nos états

## Activité en classe

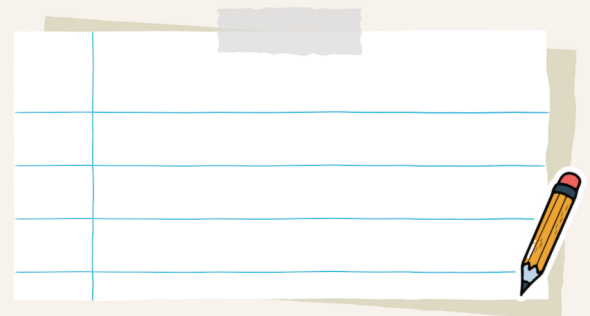
1. Entoure l'émotion sur laquelle tu travailles :



2. Liste les signes ou les réactions physiques qui apparaissent quand on ressent cette émotion.

Pied /Jambe	
Ventre	
Dos	
Main	
Bras	
Yeux	
Bouche	
Visage	

3. A quoi sert cette émotion ?



4. Donne des synonymes de l'émotion en fonction de l'intensité

