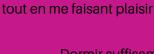
Etre positif envers moi-même

Réussir à relever des défis important pour moi

Faire face aux difficultés de la vie



Bien dans ma tête



Manger équilibré

Dormir suffisamment

Pratiquer une activité physique qui me plaît

Bien dans mon corps





Avoir des personnes de confiance vers qui me tourner en cas de difficulté

Etre bienveillant et respectueux

Recevoir de l'amour et de l'affection



A la maison

A l'école

Là où je pratique des activités