Etre positif envers moi-même
Réussir à relever des défis important pour moi
Faire face aux difficultés de la vie
Bien dans ma tête
Manger équilibré tout en me faisant plaisir
Dormir suffisamment
Pratiquer une activité physique qui me plaît
Bien dans mon corps
Explo santé
Bien avec les autres
Avoir des personnes de confiance vers qui me tourner en cas de difficulté
Etre bienveillant et respectueux
Recevoir de l'amour et de l'affection
Bien dans mon environnement
A la maison
A l'école
Là où je pratique des activités